

# 3月の給食だより

平成 26 年 3 月  
深谷市立八基小学校

日中の気温もだんだん暖かくなってきました。早いもので、今年度もあとわずかですね。

6年生はいよいよ卒業ですね。「卒業」に「進級」に胸ワクワクしているのではないのでしょうか？さて、「食生活」の1年間は怎么样了か？「食生活チェック」で振り返ってみましょう。



- ①朝ごはんは毎日食べましたか？（できた・だいたいできた・できない）
- ②牛乳は残さず飲みましたか？（できた・だいたいできた・できない）
- ③給食は残さず食べましたか？（できた・だいたいできた・できない）
- ④おやつをとりすぎていませんか？（できた・だいたいできた・できない）
- ⑤「にんじん」や「ほうれん草」などの色の濃い野菜を残さず食べましたか？  
（できた・だいたいできた・できない）
- ⑥「キャベツ」などの色の薄い野菜も残さず食べましたか？  
（できた・だいたいできた・できない）
- ⑦「いただきます」「ごちそうさま」の食事のあいさつができましたか  
（できた・だいたいできた・できない）
- ⑧よくかんで食べていますか？（できた・だいたいできた・できない）

朝ごはん！



よくかんで食べようね！



「できた」の○はいくつありましたか？4月からも「できた」が多くなるようにがんばりましょう。

# バイキング給食が行われました！

2月に予定していたバイキング給食は雪の為に出来なかったのが3月7日に行いました。『小学校最後のバイキング給食！』、6年生の喜ぶ顔が見たくて調理員さんと一生懸命準備をしました！

## ＜メニューの紹介＞

☆カルフォルニアロール…豚肉の生姜焼き、キュウリ、玉子スティックを酢飯で巻き、外側にはゴマをまぶしました。

☆ドライカレーおにぎり…豚ひき肉、ピーマン、人参、玉ねぎを炒めてドライカレーの素を混ぜて給食室で手作りました。

☆ピザパン…ピザソースを塗ったパンに玉ねぎ、マッシュルーム、ピーマン、ツナ、コーンをのせてアツアツを届けました。

他にも…ホットドッグ、皆に大人気の鶏の唐揚げ、白身魚のバジルフライ、グラタン、スコッチエッグ、ポテトサラダ、サラダバー、星型ポテトフライ、フルーツカップ、ケーキをお出ししました。

## 6年生からバイキング給食の感想を頂きました！

「僕達の為に、美味しいバイキング給食を作ってくださいありがとうございました。」  
「雪で中止になった時、凄く残念だったけど、栄養士さんと調理員さんが一生懸命準備をしてくれたのでバイキング給食を行うことが出来ました、ありがとうございました。」  
「小学校で給食を食べるのもあと少しだけど、6年間おいしい給食を食べることが出来て良かったし、バイキング給食も出来て良かったです。」  
～心温まる感想をたくさん頂きました。6年生の皆さんに喜んでもらったことがとても嬉しかったです！～

