

4月 こんだてよてい表



ふかやしりつやつもとしょうがっこう
深谷市立八基小学校



日	主食	おかず	牛乳	熱量 kcal	体を作る (赤)	力や熱になる (黄)	体の調子を整える (緑)
10 木	五目うどん★	チキンのちぎり焼き カントリーサラダ	○	543	鶏胸肉 油揚げ ちくわ なると あさり ちぎり焼き 牛乳	うどん 三温糖 なたね油	にんじん 小松菜 干し椎 ネギ きゅうり キャベツ 大根 ポッカレモン
11 金	ご飯	肉じゃが★ 子持ちししゃもフリッター たくわんサラダ	○	621	豚肩 薩摩揚げ ハム 牛乳 ワカサギフリッター	白飯 じゃがいも 突きこんにやく 三温糖 炒め油 ごま サラダ	にんじん サヤインゲン タマネギ 刻みたくわん キャベツ キュウリ
14 月	ご飯	回鍋肉★ セサミサラダ かき玉汁	○	577	豚肉 赤味噌 ハム 卵 なると 牛乳	白飯 三温糖 上白糖 片栗粉 ごま油 ごま サラダ油	青ピーマン にんじん 小松菜 キャベツ タケノコ ニンニク キュウリ タマネギ
15 火	ご飯	鮭の味噌マヨネーズ焼き 切り干し大根の和え物★ キャベツの味噌汁	○	576	しろさけ 赤味噌 かまぼこ もめんどうふ しろみそ ぎゅうにゅう 木綿豆腐 白味噌 牛乳 調理用牛乳 粉チーズ	白飯 上白糖 マヨネーズ ごま	にんじん 切り干し大根 リョクトウもやし キュウリ キャベツ タマネギ ネギ
16 水	★ 白ごま 揚げパン	ツナと野菜のミックスサラダ ワンタンスープ	○	631	マグロ 豚肉 牛乳	コッペパン 上白糖 ジャガイモ 三温糖 ワンタン 揚げ油 ごま サラダ油	にんじん 小松菜 キュウリ タマネギ キャベツ リョクトウもやし ネギ
17 木	ご飯	チーズはんぺんフライ★ グリーンサラダ 八杯汁 (愛知県郷土料理)	○	608	チーズはんぺん 油揚げ もめんどうふ ぎゅうにゅう 木綿豆腐 牛乳	白飯 ジャガイモ 突きこんにやく 白玉麩 片栗粉 サラダ油 揚げ油	ブロッコリー にんじん 三つ葉 キャベツ キュウリ ポッカレモン ゴボウ 干し椎茸
18 金	★ ごま味噌 ラーメン	春巻き 中華サラダ	○	681	豚挽肉 赤味噌 春巻き ハム 牛乳	中華麺 リョクトウ春雨 上白糖 炒め油 ごま ごま油 揚げ油 サラダ油	にんじん ニラ ショウガ ニンニク タマネギ 葱 リョクトウもやし トウモロコシ
21 月	★ かてめし	野菜コロッケ ほうれん草のサラダ アサリの味噌汁	○	641	油揚げ 凍り豆腐 マグロ あさり 木綿豆腐 赤味噌 ぎゅうにゅう ひじき	酢飯 三温糖 上白糖 炒め油 ごま 揚げ油 サラダ油	にんじん さやインゲン かんぴょう ほうれん草 小松菜 小松菜 玉葱 タケノコ ゴボウ 干し椎茸 胡瓜
22 火	ご飯	鶏肉のカレーマヨ焼き★ 和風サラダ 華風スープ	○	611	鶏モモ かまぼこ ベーコン 卵 牛乳 とろけるチーズ ひじき	白飯 上白糖 マヨネーズ サラダ油 ごま 炒め油	パセリ にんじん 小松菜 キャベツ キュウリ ショウガ タマネギ トウモロコシ
23 水	スラッピ ドッグ	コンソメスープ★ 花野菜のサラダ	○	626	豚挽肉 フランクウインナー ベーコン ハム 牛乳 粉チーズ	コッペパン 薄力粉 ジャガイモ 炒め油 焼き油 サラダ油 マヨネーズ	にんじん パセリ ブロッコリー ショウガ ニンニク タマネギ とうもろこし カリフラワー キャベツ
24 木	★ ハヤシ ライス	大豆のかりかりあげ ヨーグルト和え	○	705	豚肩 大豆 牛乳 調理用牛乳 とろけるチーズ ヨーグルト	白飯 ジャガイモ 片栗粉 上白糖 有塩バター 揚げ油	にんじん タマネギ エリンギ ショウガ ニンニク パイン もも 桃
25 金	肉 うどん	ちくわの磯辺揚げ かみかみあえ★	○	623	豚モモ なると 焼きちくわ 卵 カットするめ ハム 牛乳 青のり	うどん 薄力粉 上白糖 揚げ油 ごま ごま油	にんじん ニラ 小松菜 ショウガ タマネギ 葱 大根 キュウリ
28 月	ご飯	家常豆腐★ 厚焼き卵 フロッコリーのぴりっと漬け	○	612	豚肩 生揚げ 厚焼き卵 牛乳	上白糖 白飯 片栗粉 炒め油 ごま油	青ピーマン にんじん 青梗菜 ブロッコリー 干し椎茸 タケノコ 葱 ニンニク ショウガ
30 水	食パン	マカロニのひりひり煮★ チキンナゲット フロッコリーとコーンのサラダ	○	638	大豆 むきえび 鶏胸肉 チキンナゲット ハム ぎゅうにゅう ちょうりょうぎゅうにゅう 牛乳 調理用牛乳 チーズ	食パン マカロニ 上白糖 炒め油 サラダ油	にんじん ブロッコリー タマネギ トウモロコシ 大根 ポッカレモン

1年生の給食が
はじまります。



ご入学・ご進級おめでとうございます

新しい季節と共に新学期が始まりました。多くの希望や期待で胸をふくらませているのではないのでしょうか。学校生活が楽しいものであるためには、健康であることが一番です。好き嫌いせずにバランスよく食べて、健康に毎日を過ごせるように心がけましょう。

給食回数14回

※食材の都合により、献立を変更する場合があります。
※★のついた献立が完食費です。

*お願い…給食着について…

給食当番は、エプロン、帽子、マスクを着用します。
毎週金曜日に持ち帰りますので、洗濯をして、翌週月曜日にお持ちください。

お知らせ 給食費について

1ヶ月3800円です。長期欠席の時はお知らせください。
連続して5日以上食べなかったときは、返金があります。
1年生は、17日から給食が始まります。

