

なわとび<sup>ケン テイ</sup>検定カード(1回とび)<sup>カイ</sup>

年 組 ( )

とびかた キョウ級	まえとび	かけあしとび	うしろとび	あやとび	まえこうさ	うしろあや	うしろこうさ	合格印
特 級	300	250	200	100	80	70	60	
1 級	250	200	150	90	70	60	50	
2 級	200	150	100	80	60	50	40	
3 級	150	100	90	75	50	40	30	
4 級	100	90	80	70	40	30	25	
5 級	90	80	70	65	30	25	22	
6 級	80	70	65	60	25	22	20	
7 級	70	65	60	55	22	20	17	
8 級	65	60	55	50	20	17	15	
9 級	60	55	50	45	17	15	12	
10 級	55	50	45	40	15	12	10	
11 級	50	45	40	35	12	10	7	
12 級	45	40	35	30	10	7	5	
13 級	40	35	30	25	7	5	3	
14 級	35	30	25	20	5	3	2	
15 級	30	25	20	15	3	2		
16 級	25	20	15	10	2			
17 級	20	15	10	5				
18 級	15	10	5					
19 級	10	5						
20 級	5							