令和２年１２月２４日

深谷市立八基小学校　保健室

ほけんだより

****　１２月２６日からみがまります。にごせる

冬休みとなるように、やけが、かぜにをけましょう。

**に！「コロナウイルス」は、まだまだが**

です。冬休み中も、しっかりとをしてしましょう。

*冬休み中も、「新型コロナウイルス」に気を付けよう！*

　学校でっている感染対策は、冬休み中もしっかりと行ってください。をるために、を守るために…がえてし、元気でたのしい冬休みにしましょう。冬休み中は、クリスマスやお正月など人がまるがあるかもしれません。そんなも忘れずに！感染対策にしっかりと取り組んでください。

☆こまめにてあらい！「ぶくぶく」うがい！

　☆マスクをつけての

　☆まどをけて

　☆しいをる（・・３の）＝つよいからだ

　　↑冬休み中も取り組もう！アップ！につながるよ。

☆ソーシャルディスタンスをつ

　☆のはひかえる

学校での手洗いの回数は８回以上あります。ハンカチがすぐに濡れてしまうので大き目のハンカチ２枚持つと便利です。

　からのは、はみがきカレンダーと

カードです。はみがきカレンダーは、13の

さんがイラストをいてくれました！

13（12／25～1／6まで）のりみになってい

ますのでから取り組んでね！また、、と

　　　　のを健康観察カードにして

をしましょう。３学期

　　　　　　　にの２つが提出になります。

よろしくお願いします。