

なつ や す す か た
令和4年度 夏休みの過ごし方

ふ か や し り つ や つ も し ょ う が つ こ う
深谷市立八基小学校

ことし なつ や す が つ にち もく が つ にち きん ひ と り ひ と り じ ぶ ん も く ひ ょ う
今年の夏休みは、7月21日(木)から8月26日(金)です。一人一人が自分の目標をし
つかりもって、有意義に過ごしましょう。

げん き あんぜん す つぎ き
元氣よく安全に過ごせるように、次のことに気をつけましょう。

【めあて】

☆規則正しい生活をしよう。「早寝・早起き・朝ごはん・朝うんち」

☆課題を必ずやりとげよう。

☆コロナウイルスの感染対策をして生活しよう。

☆いろいろな体験をしてみよう。

がくしゅう
学習について

- (1) 計画を立てて、毎日少しずつ勉強をしましょう。
- (2) 勉強は、午前中のすずしいうちにやりましょう。
- (3) 課題図書や推薦図書、国語の教科書で紹介されている本をたくさん読みましょう。
- (4) 自由応募作品に挑戦してみましょう。
- (5) 毎日続けて自分で決めた運動をし、体をきたえましょう。

※課題の提出日は、8月29日(月)までですが、できるかぎり8月20日(土)環境整備の来校時午前7時30分～午前8時に提出できるようにご協力ください。尚、20日(土)に持ってこれない場合は19日(金)、22日(月)～26日(金)で午前9時～午前12時00分 午後1時00分～午後4時におうちの人と持って来てください。

なかよしルームに課題を置いてください。他の教室には入りません。

2 生活について

- (1) 規則正しい生活をしよう。
 - ◎早寝早起きをしよう。
 - ◎自分のことは自分でしよう。
 - ◎家の仕事をしよう。
 - ◎家族といっしょに食事をしよう。
 - ◎正しい言葉づかいをしよう。(「ありがとう」、「ごめんなさい」を素直に言う)

いか…知らない人についていけない
の…知らない人の車にのらない
お…おおごえでさけぶ
す…すぐにげる
し…しらせる

- (2) 健康な生活をしよう。
 - ◎コロナウイルス感染症対策をしっかりとしよう。
(手洗い・うがい・ソーシャルディスタンスの確保など)

- ◎食べすぎ、飲みすぎに気をつけよう。
- ◎決まった時間に、3食きちんと食事をしよう。
- ◎テレビの見すぎやゲームのやりすぎに気をつけよう。
- ◎寝冷えなどで、かぜをひかないようにしよう。
- ◎むし歯などの病気は早めに治そう。



(3) けじめのある生活をしましょう。

◎ぬいだくつをそろえよう。

◎自分から進んであいさつをしよう。

◎善悪の判断をしっかりとし、悪いさそいにのらないようにしよう。

◎公 共のしせつを大切にしよう。

◎お金の使い方を考え、むだづかいをしないようにしよう。

(4) 安全な生活をしましょう。

◎外出するときは、必ず家の人に「いつ」「どこへ」「だれと」「何時に帰る」などを伝えましょう。(だれもいないときは、メモなどを必ず書いておく。)

◎お家の方がいる家で遊びましょう。いない家では遊びません。

◎夕方は、明るいうちに家に帰ります。

(18:00のチャイムがなるときには家についているようにします。)

(友達にも、明るいうちに帰ってもらいます。)

◎交通ルールをしっかりと守って、交通事故にあわないようにします。

・一時停止を必ずする。(とびだしがいちばん危険)

・自転車に乗るときは、ヘルメットを必ずかぶる。

・4・5・6年生は学区内で乗ります。1・2・3年生は公道では乗りません。

(これ以外はお家の人と一緒に乗ります。) 広い道に出るときに注意します。

◎スマートフォンや携帯電話、インターネットなどで、危険なサイトへのアクセスはしない。

・通信できるゲーム端末で、個人情報を出さない。

・ゲームやタブレット・スマートフォン、家庭のWi-Fi等のパスワードは人に教えない。

(5) 学区外では、家の人と一緒に行動します。

◎ ゲームセンター・ショッピングセンターなどへは、子どもだけでは絶対に行きません。(学区内のコンビニには行ってもよいこととしますが、買い物以外の目的では利用しません。また、買い物をしたらすぐに家に帰ります。)

◎ お金は必要な分だけ持っていきます。

◎ 万引きやたばこをすうことなどは絶対にしないようにします。

◎ 友達とのお金や物の貸し借りは絶対にしません。また、買ってあげたり買ってもらったりなどといったことも絶対にしません。

◎ 見知らぬ人のさそいにのりません。

(防犯ブザーを身に付ける) (「い・か・の・お・す・し」をわすれない)

◎ 川遊び・花火遊びは、必ず大人の人とします。(学校の敷地内で花火遊びはしない)

3 よいことは、何でもやってみましょう

(1) 深谷の子「6つの誓い」に進んで取り組みましょう

(2) 毎日する家の仕事を決め、実行しましょう。

(3) 夏休みにしかできないことをやってみましょう。

4 地域の人に進んであいさつをしましょう。