



しょうがくせい

## 小学生のみなさんへ

～ 不安や悩みがあったら話してみよう ～

もうすぐ<sup>しんねんど</sup>新年度をむかえますが、みなさんはどんな<sup>きもち</sup>気持ちでしょうか。楽しく<sup>あか</sup>明るい<sup>きもち</sup>気持ちでむかえられる人もいれば、新しい<sup>あた</sup>クラスで<sup>ともだち</sup>友達ができるか、<sup>がくねん</sup>学年が<sup>あ</sup>上がって<sup>べんきょう</sup>勉強についていけるかといった<sup>ふあん</sup>ことに不安や<sup>かか</sup>なやみを<sup>かか</sup>抱えている人も<sup>ひと</sup>いるかもしれません。

みなさんだけでなく、だれに<sup>ふあん</sup>でも不安や<sup>ふあん</sup>なやみは<sup>ふあん</sup>あるものです。不安や<sup>ひとり</sup>なやみがあるときは、<sup>かぞく</sup>一人<sup>せんせい</sup>で<sup>がっこう</sup>かかえ<sup>ともだち</sup>こま<sup>じぶん</sup>ないで、<sup>こころ</sup>家族や<sup>うち</sup>先生、<sup>はな</sup>学校の<sup>はな</sup>スクール<sup>はな</sup>カウンセラー、<sup>ともだち</sup>友達、だれ<sup>こころ</sup>でも<sup>こころ</sup>よい<sup>か</sup>ので、<sup>か</sup>自分の<sup>か</sup>心の<sup>か</sup>内<sup>か</sup>を<sup>か</sup>話<sup>か</sup>して<sup>か</sup>み<sup>か</sup>ま<sup>か</sup>せんか。話<sup>か</sup>を<sup>か</sup>聞<sup>か</sup>いて<sup>か</sup>も<sup>か</sup>ら<sup>か</sup>う<sup>か</sup>こ<sup>か</sup>と<sup>か</sup>で、<sup>か</sup>心<sup>か</sup>が<sup>か</sup>す<sup>か</sup>つ<sup>か</sup>と<sup>か</sup>軽<sup>か</sup>くなる<sup>か</sup>こ<sup>か</sup>と<sup>か</sup>も<sup>か</sup>あ<sup>か</sup>り<sup>か</sup>ま<sup>か</sup>す。

どうしても<sup>まわ</sup>周<sup>ひと</sup>りの<sup>はな</sup>人に<sup>まわ</sup>話<sup>まわ</sup>し<sup>まわ</sup>づ<sup>まわ</sup>らい<sup>まわ</sup>と<sup>まわ</sup>き<sup>まわ</sup>には、<sup>でんわ</sup>電話<sup>でんわ</sup>や<sup>でんわ</sup>メール<sup>でんわ</sup>、<sup>でんわ</sup>ネット<sup>でんわ</sup>で<sup>まどぐち</sup>相<sup>まどぐち</sup>談<sup>まどぐち</sup>で<sup>まどぐち</sup>きる<sup>まどぐち</sup>窓<sup>まどぐち</sup>口<sup>まどぐち</sup>が<sup>まどぐち</sup>あ<sup>まどぐち</sup>り<sup>まどぐち</sup>ま<sup>まどぐち</sup>す。人<sup>まどぐち</sup>に<sup>まどぐち</sup>相<sup>まどぐち</sup>談<sup>まどぐち</sup>する<sup>まどぐち</sup>こ<sup>まどぐち</sup>と<sup>まどぐち</sup>は<sup>まどぐち</sup>決<sup>まどぐち</sup>して<sup>まどぐち</sup>は<sup>まどぐち</sup>ず<sup>まどぐち</sup>か<sup>まどぐち</sup>しい<sup>まどぐち</sup>こ<sup>まどぐち</sup>と<sup>まどぐち</sup>で<sup>まどぐち</sup>は<sup>まどぐち</sup>なく、<sup>まどぐち</sup>生<sup>まどぐち</sup>きて<sup>まどぐち</sup>い<sup>まどぐち</sup>く<sup>まどぐち</sup>う<sup>まどぐち</sup>え<sup>まどぐち</sup>で<sup>まどぐち</sup>と<sup>まどぐち</sup>と<sup>まどぐち</sup>も<sup>まどぐち</sup>大<sup>まどぐち</sup>切<sup>まどぐち</sup>な<sup>まどぐち</sup>こ<sup>まどぐち</sup>と<sup>まどぐち</sup>です。た<sup>まどぐち</sup>め<sup>まどぐち</sup>ら<sup>まどぐち</sup>わ<sup>まどぐち</sup>ず<sup>まどぐち</sup>に<sup>まどぐち</sup>ま<sup>まどぐち</sup>ず<sup>まどぐち</sup>は<sup>まどぐち</sup>相<sup>まどぐち</sup>談<sup>まどぐち</sup>して<sup>まどぐち</sup>み<sup>まどぐち</sup>ま<sup>まどぐち</sup>し<sup>まどぐち</sup>ょう。以<sup>まどぐち</sup>下<sup>まどぐち</sup>で<sup>まどぐち</sup>紹<sup>まどぐち</sup>介<sup>まどぐち</sup>して<sup>まどぐち</sup>い<sup>まどぐち</sup>る<sup>まどぐち</sup>相<sup>まどぐち</sup>談<sup>まどぐち</sup>窓<sup>まどぐち</sup>口<sup>まどぐち</sup>で<sup>まどぐち</sup>は、<sup>まどぐち</sup>い<sup>まどぐち</sup>つ<sup>まどぐち</sup>で<sup>まどぐち</sup>も<sup>まどぐち</sup>あ<sup>まどぐち</sup>な<sup>まどぐち</sup>た<sup>まどぐち</sup>の<sup>まどぐち</sup>悩<sup>まどぐち</sup>み<sup>まどぐち</sup>を<sup>まどぐち</sup>聞<sup>まどぐち</sup>いて<sup>まどぐち</sup>く<sup>まどぐち</sup>れ<sup>まどぐち</sup>る<sup>まどぐち</sup>人<sup>まどぐち</sup>が<sup>まどぐち</sup>い<sup>まどぐち</sup>ま<sup>まどぐち</sup>す。

もし、あなたの<sup>まわ</sup>周<sup>まわ</sup>りに<sup>まわ</sup>元<sup>まわ</sup>気<sup>まわ</sup>が<sup>まわ</sup>ない<sup>まわ</sup>友<sup>まわ</sup>達<sup>まわ</sup>が<sup>まわ</sup>い<sup>まわ</sup>たら、<sup>まわ</sup>ぜ<sup>まわ</sup>ひ<sup>まわ</sup>積<sup>まわ</sup>極<sup>まわ</sup>的<sup>まわ</sup>に<sup>まわ</sup>声<sup>まわ</sup>を<sup>まわ</sup>か<sup>まわ</sup>けて、<sup>まわ</sup>し<sup>まわ</sup>ん<sup>まわ</sup>ら<sup>まわ</sup>い<sup>まわ</sup>で<sup>まわ</sup>きる<sup>まわ</sup>大<sup>まわ</sup>人<sup>まわ</sup>に<sup>まわ</sup>つ<sup>まわ</sup>な<sup>まわ</sup>い<sup>まわ</sup>で<sup>まわ</sup>く<sup>まわ</sup>だ<sup>まわ</sup>さ<sup>まわ</sup>い。ま<sup>まわ</sup>た、<sup>まわ</sup>身<sup>まわ</sup>近<sup>まわ</sup>に<sup>まわ</sup>相<sup>まわ</sup>談<sup>まわ</sup>で<sup>まわ</sup>きる<sup>まわ</sup>場<sup>まわ</sup>所<sup>まわ</sup>と<sup>まわ</sup>して<sup>まわ</sup>ど<sup>まわ</sup>ん<sup>まわ</sup>な<sup>まわ</sup>と<sup>まわ</sup>こ<sup>まわ</sup>ろ<sup>まわ</sup>が<sup>まわ</sup>あ<sup>まわ</sup>る<sup>まわ</sup>の<sup>まわ</sup>か<sup>まわ</sup>調<sup>まわ</sup>べ<sup>まわ</sup>て<sup>まわ</sup>み<sup>まわ</sup>ま<sup>まわ</sup>し<sup>まわ</sup>ょう。

そうだんまどぐち  
相談窓口のしょうかい動画

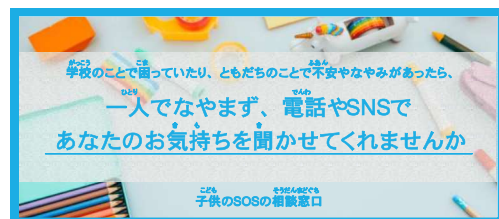


<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



でんわ  
電話やメール、ネットなどの相談窓口

(リンク先には警察、児童相談所などの相談窓口一覧もあります。)



[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm](https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm)



れいわ ねん がつ  
令和5年2月

もんぶかがくだいじん ながおか けいこ  
文部科学大臣 永岡 桂子