

3月の給食だより

平成 27 年 3 月
深谷市立八基小学校

日中の気温もだんだん暖かくなってきました。早いもので、今年度もあとわずかですね。

6年生はいよいよ卒業ですね。「卒業」に「進級」に胸がワクワクしているのではないのでしょうか？さて、「食生活」の1年間はどうでしたか？「食生活チェック」で振りかえってみましょう。



- ①朝ごはんは毎日食べましたか？(できた・だいたいできた・できない)
- ②牛乳は残さず飲みましたか？(できた・だいたいできた・できない)
- ③給食は残さず食べましたか？(できた・だいたいできた・できない)
- ④おやつをとりすぎていませんか？(できた・だいたいできた・できない)
- ⑤「にんじん」や「ほうれん草」などの色の濃い野菜を残さず食べましたか？
(できた・だいたいできた・できない)
- ⑥「キャベツ」などの色の薄い野菜も残さず食べましたか？
(できた・だいたいできた・できない)
- ⑦「いただきます」「ごちそうさま」の食事のあいさつができましたか
(できた・だいたいできた・できない)
- ⑧よくかんで食べていますか？(できた・だいたいできた・できない)

「できた」の○はいくつありましたか？4月からも「できた」が多くなるようがんばりましょう。

～バイキング給食が行われました！～

6年生にとって給食の一大イベント、バイキング給食が2月17日に行われました。楽しみにしていた6年生の為に、調理員さんと一緒にメニューの構成から当日の盛りつけまで一生懸命頑張りました。

バイキング給食は人気のメニューから新メニューまで盛りだくさんです！



【メニューの紹介】

わかめご飯のおにぎり…ウサギの型とくまの型にくり抜いて作りました。

鶏の唐揚げ…事前に食べたいアンケートでもダントツ1番の王道です。

チーズはんぺんフライ…唐揚げに続く人気のメニューです。

メッセージ卵…6年生のテーマ「絆」と、その横には😊マーク(にこちゃんマーク)をケチャップで書きました。



フルーツポンチ…数種類のフルーツを入れて、食べる直前でサイダーをいれてもらいました。

タルト…生クリーム、チョコソース、イチゴ、キウイと見た目もカワイイタルトです。

その他にも、いない寿司、上州サラダ、お好み焼き、鮭のカレーマヨ焼き、星型のフライドポテト、ミネストローネなど沢山の料理が並びました！

1つ1つの料理に感動してくれる6年生を見られてとても嬉しかったです。



6年生からバイキング給食の感想を頂きました！

「バイキング給食でいっぱい食べられて良かったです。タルトが一番美味しかったです。」

「バイキング給食は沢山の先生と会食出来て良かったです。」

「先生と楽しいお話が出来て嬉しかったです。」

「全てがとても美味しかったです。また機会があったらやりたいです。栄養バランスに気をつけて選ぶ事が出来て勉強になりました。」

「校長先生と一緒に食べて沢山お話も出来ました。普段食べないピザやフルーツポンチなどがとても美味しかったです。」

「いつも給食を作ってくださっている調理員さんが、朝早く来て作ってくれて嬉しかったです。」

