

なわとび検定カード(2重とび)

年 組 ()

とびかた 段	まえとび	うしろとび	あやとび	こうさとび	うしろあや	うしろこうさ	3重とび	合格印
達人	200	100	80	60	50	40	5	
博士	150	90	70	50	40	30	3	
名人	100	80	60	40	30	20	1	
横綱	90	70	50	30	20	15		
プロ	80	60	40	20	15	10		
10段	70	50	30	15	10	5		
9段	60	40	20	10	5	3		
8段	50	30	15	5	3			
7段	40	20	10	3				
6段	30	15	5					
5段	20	10	3					
4段	15	5						
3段	10	3						
2段	5							
初段	3							

- ① 自分がとべた回数カイスウのところにいろをぬりましょう。
- ② 横1列ヨコが全部ぬれれば、その級キョウや段ダンは合格です。
- ③ 自分のできないとびかたにもチャレンジジブンしてみましょう。
- ④ 休み時間ヤスや休みの日ヒなどに、がんばって練習レンシュウしましょう。